

## MATUTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SALA DE MUSCULACIÓN	6:00 a 14:00	6:00 a 14:00	6:00 a 14:00	6:00 a 14:00	6:00 a 14:00	8:00 a 13:00	8:00 a 13:00
AM TRAINING	7:00 a 8:00	8:00 a 9:00	7:00 a 8:00	8:00 a 9:00	7:00 a 8:00	10:00 a 11:00	
SPINNING	8:15 a 9:00	9:00 a 10:00	8:15 a 9:00	9:00 a 10:00	8:15 a 9:00	10:00 a 11:00	
GIMNASIA LOCALIZADA	9:00 a 10:00	10:00 a 11:00	9:00 a 10:00	10:00 a 11:00	9:00 a 10:00	11:00 a 12:00	
		ZUMTRAINING		ZUMTRAINING		HIIT	
		YOGA		YOGA		STRETCHING	
						ZUMTRAINING	
						11:00 a 12:00	

## VESPERTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SALA DE MUSCULACIÓN	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	14:00 a 18:00	14:00 a 18:00
GAP/FULLBODY	17:30 a 18:30	17:30 a 18:15	17:30 a 18:30	17:30 a 18:15	17:30 a 18:30		
GIMNASIA RÍTMICA	17:15 a 18:30	18:30 a 19:15	17:15 a 18:30	18:30 a 19:15	17:15 a 18:30		
PREP. FÍSICA PARA COMPETENCIAS RÍTMICA	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30	ZUMTRAINING NIÑAS	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30		
SPINNING/LOCAL	18:30 a 19:15	19:30 a 20:15		19:30 a 20:15	19:30 a 20:15		
FUNCIONAL	18:45 a 19:45	19:30 a 20:30	SPINNING/LOCAL	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30		
PILATES	18:30 A 19:30	YOGA		YOGA	18:45 a 19:45		
SPINNING	19:30 a 20:15	GRUPO CORREDORES		GRUPO CORREDORES	18:30 A 19:30		
GIMNASIA LOCALIZADA	20:15 a 21:00	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30	SPINNING		
FUNCIONAL	20:00 a 21:00	SPINNING		SPINNING	19:30 a 20:15		
		20:30 a 21:30		20:30 a 21:30	GIMNASIA LOCALIZADA		
					20:15 a 21:00		
					FUNCIONAL		
					20:00 a 21:00		

# TENIS



## MATUTINO

### LUNES

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

### MARTES

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 9 a 11)

10:00 a 11:00

### MIÉRCOLES

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

### JUEVES

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 9 a 11)

10:00 a 11:00

### VIERNES

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

### SÁBADO

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS (PRINCIPIANTES)  
(Canchas 11 y 12)

9:00 a 10:00

### DOMINGO

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 11 y 12)

10:00 a 11:00

## VESPERTINO

### LUNES

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS  
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

ADOLESCENTES  
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS  
4 A 9 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS  
10 A 12 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00

### MARTES

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS  
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

ADOLESCENTES  
(Canchas 9 a 13)

18:00 a 19:00

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00  
20:00 a 21:00

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00  
20:00 a 21:00

### MIÉRCOLES

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS  
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

ADOLESCENTES  
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS  
4 A 9 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS  
10 A 12 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 11, 12 y 13)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS (PRINCIPIANTES)  
(Canchas 12 y 13)

20:00 a 21:00

### JUEVES

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS  
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

ADOLESCENTES  
(Canchas 9 a 13)

18:00 a 19:00

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00  
20:00 a 21:00

CLÍNICA DE TENIS  
ADULTOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00  
20:00 a 21:00

### VIERNES

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS  
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

ADOLESCENTES  
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS  
4 A 9 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS  
10 A 12 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00

### SÁBADO

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS  
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

ADOLESCENTES  
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS  
4 A 9 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS  
10 A 12 AÑOS  
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00

### DOMINGO

## LUNES

**SUB 14**  
(Polideportivo)

17:00 a 18:00

---

**SUB 20**  
(Polideportivo)

19:00 a 20:30

---

**RESERVA**  
(Polideportivo)

20:30 a 22:00

---

## MARTES

**ESCUELITA**  
(5 a 8 / 9 a 12)

18:00 a 19:00

---

**SUB 16**  
(Prado)

19:00 a 20:00

---

**SUB 18 (1)**  
(Polideportivo)

19:00 a 20:15

---

**SUB 18 (2)**  
(Cancha n°8)

20:15 a 21:30

---

**MAYOR**  
(Polideportivo)

20:15 a 21:30

---

## MIÉRCOLES

**SUB 14**  
(Polideportivo)

17:00 a 18:00

---

**SUB 20**  
(Cancha n°8)

19:00 a 20:30

---

**+30 y 40**  
(Polideportivo)

20:00 a 21:00

---

**RESERVA**  
(Predio de rugby)

20:00 a 21:00

---

## JUEVES

**ESCUELITA**  
(5 a 8 / 9 a 12)

18:00 a 19:00

---

**SUB 16**  
(Predio de rugby)

19:00 a 20:15

---

**SUB 18 (2)**  
(prado)

19:00 a 20:15

---

**SUB 18 (1)**  
(Predio de rugby)

20:15 a 21:30

---

**SUB 20**  
(Cancha n°8)

20:15 a 21:30

---

**FÚTBOL**  
(Cancha n°8)

20:15 a 21:30

---

**RESERVA - MAYOR**  
(Northfield)

20:00 a 22:00

---

## VIERNES

**SUB 14**  
(Polideportivo)

17:00 a 18:00

---

**SUB 16**  
(Polideportivo)

19:00 a 20:15

---

**SUB 18 (1)**  
(Cancha n°8)

19:00 a 20:15

---

**SUB 18 (2)**  
(Cancha n°8)

20:15 a 21:30

---

**MAYOR**  
(Polideportivo)

20:15 a 21:30

---

## SÁBADO

**ESCUELITA**  
(5 a 8 / 9 a 12)

10:00 a 11:00

---

## DOMINGO

# HOCKEY



## LUNES

JUVENILES  
PRINCIPIANTES  
(12 A 18)  
(Cancha nº8)

17:00 a 18:00

---

ESCUELITA (+5)  
(Polideportivo)

18:00 a 19:00

---

SUB 14 - SUB 16  
(Pista Prado)

18:00 a 19:00

---

INTERMEDIAS y  
MAYORES  
(Pista Prado)

19:00 a 21:00

---

MAMI HOCKEY  
(Pista Prado)

20:30 a 22:00

---

## MARTES

## MIÉRCOLES

JUVENILES  
PRINCIPIANTES  
(12 A 18)  
(Cancha nº8)

17:00 a 18:00

---

ESCUELITA (+5)  
(Polideportivo)

18:00 a 19:00

---

SUB 14 - SUB 16  
(Pista Prado)

18:00 a 19:00

---

INTERMEDIAS y  
MAYORES  
(Pista Prado)

19:00 a 21:00

---

MAMI HOCKEY  
(Cancha nº8/Polideportivo)

20:30 a 22:00

---

## JUEVES

## VIERNES

JUVENILES  
PRINCIPIANTES  
(12 A 18)  
(Cancha nº8)

17:00 a 18:00

---

ESCUELITA (+5)  
(Polideportivo)

18:00 a 19:00

---

SUB 14 - SUB 16  
(Pista Prado)

18:00 a 19:00

---

INTERMEDIAS y  
MAYORES  
(Pista Prado)

19:00 a 20:00

---

## SÁBADO

## DOMINGO

# RUGBY



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

**M7 - M9 - M11**  
(Polideportivo/Predio de rugby)

18:00 a 19:00

**FEM. JUVENILES**  
(Cancha nº 8)

19:00 A 20:00

**M13 - M15 - M17**  
(Predio de rugby)

19:00 A 20:30

**FEMENINO**  
(Cancha nº 8)

19:00 a 20:15

**M19 - MAYOR**  
(Tacurú / predio de rugby)

20:30 a 22:00

**TECNIFICACIÓN**  
(Polideportivo)

19:00 A 20:00

**MAYOR**  
(Predio de rugby)

21:00 A 22:00

**FEM. JUVENILES**  
(Cancha nº 8)

19:00 A 20:00

**M13 - M15 - M17**  
(Tacurú/Polideportivo)

19:00 A 20:15

**FEMENINO**  
(Tacurú/Polideportivo)

19:00 a 20:15

**M19 - MAYOR**  
(Tacurú)

20:15 a 22:00

**M7 - M9 - M11**  
(Predio de rugby)

10:00 a 11:30